















# Allergenenkaart voor Pannenkoeken bij Helene


## Gebak

	APPELTAART	 EI	 GLUTEN	 MELK
	HELENE BOL	 EI	 GLUTEN	 MELK

## Pannenkoeken

	(KINDER) PANNENKOEK NATUREL	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN
	KINDERPANNENKOEK MET M&M EN VRUCHTENHAGEL	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN
	PANNENKOEK KAAS	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN
	PANNENKOEK HAM	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN
	PANNENKOEK SPEK	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN
	PANNENKOEK HAM/KAAS	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN
	PANNENKOEK SPEK/KAAS	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN
	PANNENKOEK APPEL	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN

## Speciale Pannenkoeken
































	TESSA (APPEL, KANEEL EN ROZIJNEN)	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN
	MARGUERITA (KAAS, TOMAAT EN UI)	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN
	HELENE (KERSEN, IJS, SLAGROOM)	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN
	SUSANNE (SPEK, PADDESTOEL, UI EN KAAS)	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN
	IDA (BRIE, SPEK EN HONING)	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN  SOJA
	LAURETTE (GEITENKAAS, TOMAATJES, HONING, PIJNBOOMPITTEN)	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN

	<b>LOUISE (ZALAMI, KAAS, TOMAAT)</b>	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN
--	--------------------------------------	---	---	---	--

## Glutenvrij

	<b>PANNENKOEK GLUTENVRIJ (MAISZETMEEL EN JOHANNESBROODPITMEEL)</b>	 EI	 MELK
--	--	--	--

## Iets anders van Helene

	<b>TOMATENSOEP MET BROOD</b>	 GLUTEN	 MELK						
	<b>UITSMIJTER HAM</b>	 EI	 GLUTEN	 MELK					
	<b>UITSMIJTER KAAS</b>	 EI	 GLUTEN	 MELK					
	<b>UITSMIJTER HAM/KAAS</b>	 EI	 GLUTEN	 MELK					
	<b>BRUINE BOERENBOTERHAM KAAS</b>	 GLUTEN	 MELK						
	<b>BRUINE BOERENBOTERHAM GEZOND</b>	 EI	 GLUTEN	 MELK					
	<b>BORRELBORDJE</b>	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SESAMZAAD	 SOJA

## PIZZA

	<b>PIZZA MARGUERITA</b>	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA
	<b>PIZZA SALAMI</b>	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA
	<b>PIZZA BRIE, SPEK EN HONING</b>	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA

## Desserts

	<b>APPELGEBAK MET IJS EN SLAGROOM</b>	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN	 SOJA
	<b>KINDERIJSJE MET M&amp;M EN SLAGROOM</b>	 GLUTEN	 MELK	 SOJA		
	<b>COUPE VANILLE-IJS MET AARDBEI EN SLAGROOM</b>	 GLUTEN	 MELK	 SOJA		



**DAME BLANCHE**



MELK



SOJA

Pannenkoeken bij Helene  
Tiengemeten 19  
3284BE Zuid-Beijerland  
0186-669326  
info@heleneoptiengemeten.nl



Stichting **Horeca**Onderwijs  
w: [www.sho-horeca.nl](http://www.sho-horeca.nl)  
t: 076-5710078